



## Programação da 1ª Virada da Saúde transfere vida saudável para a cidade de São Paulo

*Público da cidade poderá experimentar mais de 150 atrações entre 7 e 12 de abril*

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde, realizará a **Virada da Saúde** de 7 a 12 de abril. O evento inédito e gratuito conta com o Instituto Saúde e Sustentabilidade como correalizador e divulga sua programação voltada para aproximar a sociedade ao tema saúde e da importância de viver em um ambiente saudável e sustentável nos grandes centros urbanos.

A **Virada da Saúde** terá quatro eixos principais de atividades; Cultural; Médico-Assistencial, Educativo e de Bem Estar. Nessa semana, a cidade de São de Paulo vai receber atividades como a exposição fotográfica "Corpus Purissimus" no Metrô Sé a partir do dia 7; uma visita cultural para conhecer obras de arte, seguida por uma "Roda de Conversa sobre o Luto" – no Cemitério da Consolação no dia 10;

As Fábricas de Cultura da capital terão exposições gratuitas de filmes que remetem ao tema, e no dia 8 à noite, interessados nos desafios atuais da medicina poderão participar, pela Associação Paulista de Medicina do "Encontro Desafios na Medicina" com palestra do Doutores da Alegria sobre a importância do riso na humanização do atendimento em saúde e Dr. Paulo Saldiva que fala sobre "Saúde e Meio Ambiente: um desafio para a Medicina do século XX.

De 8 a 9, profissionais de saúde terão oportunidade de aprender mais sobre a importância da humanização da saúde brasileira no fórum "Viva Humanização", realizado pela Associação Viva e Deixe Viver. Dia 9 é o dia do Fórum sobre autismo, promovido pelo "Projeto Self Azul", realizado pelo Centro Pró-Autista, com patrocínio da Guardian e apoio da FIESP que vai discutir o "Transtorno do Espectro Autista". Para ilustrar esse universo, o artista Eduardo Srur criou uma intervenção artística, que será inaugurada na calçada da FIESP, no dia 7 de abril.

A exposição "As grandes epidemias", concebida pelo cientista Isaias Raw para o Museu de Microbiologia do Instituto Butantan, estará aberta no Museu de Saúde Pública Emílio Ribas de 7 a 9 de abril. À noite, no dia 9, o Instituto Saúde e Sustentabilidade, com curadoria da Coolradoria, patrocínio da Abbott, convidam o público para conhecer 12 histórias inovadoras que inspiram e criam círculos virtuosos para a transformação da saúde dentro da realidade urbana no Inspira São Paulo.

Em torno de 30% da população idosa já sofreu uma queda grave e no dia 10, o Grupo de Prevenção de Quedas da USP fará oficinas com diferentes profissionais para apresentar diversas formas de prevenir esse problema que pode causar a perda da independência e morte. Desde o dia 07 As unidades do Senac São Paulo também estarão oferecendo uma vasta programação em diversas de suas unidades.

No sábado a **Virada da Saúde** promove um "Piquenique comunitário na Casa das Rosas". A atividade, realizada pela Opa, estimula o contato intergeracional, dividindo experiências e pratos saudáveis num dia de extensa programação. O "Projeto Calouro Brasil, patrocinado pela

Associação Paulista de Medicina vai tomar a Avenida Paulista levando iniciativas de cidadania e saúde elaboradas pelos calouros de 8 Faculdades para a população. O público poderá treinar como ajudar em situações de emergência, desde a queda de um idoso até uma parada cardiorrespiratória, e ter contato com temas como a importância da primeira idade na economia do país, incontinência urinária, prevenção do HPV, tabagismo e a importância do exercício físico.

Ainda no sábado, haverá o lançamento do livro infantil 'Saúde Colorida' que traduz aspectos emocionais, sociais e físicos, essenciais para a vida mais saudável das crianças, o evento terá a presença da trupe Canto Cidadão, na Biblioteca de São Paulo, junto ao Parque da Juventude. No mesmo local, o Instituto Saúde e Sustentabilidade oferecerá uma vivência com deficientes, onde eles oferecerão ao público, entre várias atividades, música, dança, depoimentos em roda de conversa, entre outros.

Exemplo de ação assistencial é a que será realizada pela Cruz Vermelha na Estação da Sé, nos dias 11 e 12, a partir das 9 horas para a realização de exames preventivos como aferição de pressão, glicemia capilar, colesterol e atendimento de nutricionistas para cálculo de IMC e orientação nutricional.

Domingo é um dia com diversos programas recreativos nos parques da cidade além de um evento que levará o público para dentro da história da arquitetura do Instituto Butantan- com um roteiro guiado pelos próprios educadores do Instituto.

Conheça os detalhes dos destaques da programação da **Virada da Saúde** a seguir:

## **Dia 07 de abril**

### **Estação Saúde: "Por uma cidade mais saudável, mais inclusiva e mais sustentável"**

Realizado pela Novartis em celebração ao dia mundial da saúde, as atividades foram divididas em:

**A Estação Saúde:** Mutirão focado em atendimento médico-assistencial e de promoção da saúde. O público em geral poderá realizar: avaliação de glicemia e pressão arterial; avaliação e orientações gerais sobre saúde da visão; avaliação de alimentação saudável e cálculo do índice de massa corpórea;

**Estação Água:** Em parceria com o movimento Cisterna Já, a atividade prevê a construção de seis cisternas para captação de água de chuva, além de orientação sobre os cuidados de armazenagem da água. Todas as cisternas serão doadas para escolas da região!

**Estação Inclusiva:** Circuito de experimentação: realizado em parceria com a Secretaria do Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência e com a Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência e Mobilidade Reduzida, a atividade prevê a montagem de um circuito para que o público possa experimentar (e criar empatia!) com o uso de cadeiras de rodas, muletas, dentre outros.

**Carreta Hanseníase:** Carreta itinerante que percorre todo o Brasil com o objetivo de detectar casos novos de Hanseníase e câncer de pele.

**A Programação acontece no Largo da Batata dia 07 de abril das 8h às 17h.**

## **A “Prática do Silêncio - a Arte de se Escutar” ayurveda e outras práticas holísticas**

Formato: Atividade de experiência busca proporcionar ao cidadão as informações e experiências necessárias para que ele vivencie o silêncio em sua vida.

*Horário das 8h as 12h, no MASP (Av. Paulista, 1578, São Paulo – SP)*

### **Roteiro no Cemitério da Consolação**

O cemitério da Consolação é um verdadeiro museu a céu aberto. Fundado em 15 de agosto de 1858, possui túmulos de personalidades como Monteiro Lobato, Tarsila do Amaral, Ramos de Azevedo, José Bonifácio de Andrada e Silva (o Patriarca da Independência), Antoninho da Rocha Marmo, Mário e Oswald de Andrade, além de obras de importantes escultores, tais como Victor Brecheret, Nicola Rolo, Luigi Brizzolara, entre outros. O ponto inicial é na capela e o roteiro foi criado pelo historiador Délio Freire dos Santos.

*07 e 10/04/2015: Rua da Consolação, 1660 - Consolação, São Paulo*

### **MUDA Coletivo: "FILME: LUCRO ACIMA DA VIDA"**

O filme “O lucro acima da vida” resgata a triste história dos ex-trabalhadores contaminados por agrotóxicos nas empresas Shell e Basf na cidade de Paulínia, interior de São Paulo. Para que casos como este não se repitam, essa história será registrada no longa-metragem que conta com a participação dos atores: Déo Garcez, João Vitti, Celso Batista, Aílton Graça, Zezé Motta e Denis Derkian.

*DEBATE: Sala Crisantempo: Rua Fidalga, 521- Vila Madalena*

### **“Viva e Deixe Viver”**

Evento: Fórum Viva Humanização profissionais, estudantes e voluntários da área da saúde e afins, associações, ONGs, escolas e universidades, empresas, conselhos regionais e centros acadêmicos

### **Exposição coletiva "Corpus Purissimus",**

Associação Cairuçu faz exposição com com 24 fotografias ( sobrepastas), retratando corpo e texturas. *Local: Metrô Sé ( Praça da Sé - São Paulo)*

### **Senac**

Programação completa voltada à saúde e estética Quando:

Horário: 08h00- 17h00. *Senac Aclimação Rua Pires da Mota, 838 – Liberdade ; Parque Da Aclimação- Rua do Paraíso, 387; Balneário Do Cambuci Avenida Lins de Vasconcelos 804 – Cambuci; Centro Universitário Santo Amaro - Avenida Engenheiro Eusébio Stevaux, 823 - Santo Amaro; Senac Itaquera (Avenida Itaquera, 8266 - Vila Carmosina*

## **SBIBAE - Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein**

Programação Diversa: Gincana de Autocuidado; Ação: #salveumcoração - Palestras e atividades educativas sobre autocuidado e prevenção de acidentes na infância; Palestras e atividades educativas sobre detecção e prevenção de doenças crônicas; Prevenção e diagnóstico de doenças e agravos;

*Local: Campo Limpo; Vila Andrade e M'Boi Mirim*

## **Gerando Saúde e Cura com Tai Chi Chuan**

Roda de Conversa com Jerusha Chang e Christiana Alonso Moron

Horário: 15h as 17h *na Ayni Saúde Integrada (Espaço Luz- Rua Fradique Coutinho, 1434, Vila Madalena)*

## **Exibição do documentário Tarja Branca**

Às 14h30 na Fábrica de Cultura - *Capão Redondo - Rua Algard, 82*

## **Dia 08 de abril**

### **Exposição “As Grandes Epidemias”- Instituto Butantan**

A exposição “As grandes epidemias”, concebida pelo cientista Isaias Raw para o Museu de Microbiologia do Instituto Butantan, estará aberta no Museu de Saúde Pública Emílio Ribas durante a **Virada Da Saúde**. A exposição passa de forma atrativa o público visitante sobre as epidemias que atingem a humanidade e as suas implicações. As doenças abordadas na exposição são AIDS, Meningite, Peste Bubônica, Varíola e Gripe, havendo também um diálogo com as doenças contemporâneas e potencialmente epidêmicas como o ebola, dengue, chikungunya, entre outras. Direcionada ao público adolescente e adulto, a exposição funcionará nos dias 07, 08 e 09 de abril, das 9h às 16h, com entrada gratuita; sendo oferecidas visitas guiadas para grupos fechados de hora em hora, mediante agendamento pelo email [museuer.ib@butantan.gov.br](mailto:museuer.ib@butantan.gov.br) ou telefone 11 2627-3880.

*Onde: Museu de Saúde Pública Emílio Ribas: Rua Tenente Pena, 100, Bom Retiro, São Paulo.*

### **Projeto “Sementeiras de Direitos”**

Roda de conversa com Amelinha Teles e Tião Rocha sobre experiências de grupos de mulheres que transformaram suas comunidades. O evento tem parceria com o Consulado Alemão.

*Horário: 10h às 13h na Biblioteca Municipal Monteiro Lobato, Rua Gal Jardim, 485 - Vila Buarque.*

### **Mesa redonda “Da pesquisa ao medicamento” no Instituto Butantan**

A Mesa Redonda “Da pesquisa ao medicamento” tem o objetivo de apresentar e discutir algumas partes desses processos, desde a separação e identificação de moléculas com potencial terapêutico, baseadas em fontes diversas como, por exemplo, extraídas de secreções animais, até o desenvolvimento e produção de novos agentes terapêuticos, bem como vacinas.

Direcionada tanto a estudantes e profissionais da área de saúde e saúde pública, como ao público geral, a mesa redonda será realizada no dia 8 de abril das 9h às 12h, no auditório do Centro de Difusão Científica do Instituto Butantan.

*Local: Av. Vital Brasil, 1500, Instituto Butantan, São Paulo*

### **Encontro Desafios na Medicina- Doutores da Alegria e Dr. Paulo Saldiva**

A alegria é o que experimentamos através de encontros que expandem nossa potência de ação. Reunindo informações e interações artísticas, ela apresenta a proposta de saúde dos Doutores da Alegria através da trajetória de uma palhaça que encontra o hospital - Thaís Ferrara - e uma psicóloga hospitalar que encontra o palhaço - Morgana Masetti. Através de suas histórias é possível tecer com graça e delicadeza eixos importantes que compõem o trabalho de um Doutor da Alegria. O encontro é seguido pela Palestra "Saúde e Meio Ambiente: um desafio para a Medicina do século XXI", com Dr. Paulo Saldiva, Professor Titular de Patologia da FMUSP.

*08/04, das 19h às 22h Local: Anfi teatro do Memorial da Inclusão - Barra Funda Av. Auro Soares de Moura Andrade, 564 - Portão 10*

### **Técnicas Terapêuticas Práticas Corporais Alternativas**

Dança Sênior em parceria com a SMS com a Oficineira: Maria Leonilce Sanchez; Oficineiro: Sérgio Henrique Solimeo.

*Das 10h as 11h: Centro Cultural Penha (Largo Do Rosário, 20 Penha- São Paulo*

### **Oficinas em Vargem Grande**

Oficinas de limpeza e cuidados com a pele; Oficinas de Escalda pés; Reaproveitamento de alimentos. Onde: CPCD - Centro Popular de Cultura e Desenvolvimento (Avenida Primavera, 93, Vargem Grande- Parelheiros, SP)

### **Exibição do documentário Tarja Branca**

*Às 14h30 na Fábrica de Cultura - Vila Nova cachoeirinha - Rua Franklin Amaral, 1575*

### **O Jogo Eu Conto!**

Jogo Eu Conto! é uma proposta altamente participativa para estimular os participantes a criarem histórias.

Onde: MASP (Av. Paulista, 1578, São Paulo – SP)

### **A “Prática do Silêncio - a Arte de se Escutar” ayurveda e outras práticas holísticas**

Atividade de experiência busca proporcionar ao cidadão as informações e experiências necessárias para que ele vivencie o silêncio em sua vida, com oficina de ayurveda e outras terapias alternativas.

*Horário: 8h as 18h00: MASP (Av. Paulista, 1578, São Paulo – SP)*

### **Oficinas em Vargem Grande**

CPCD Centro Popular de Cultura e Desenvolvimento realiza 3 oficinas em Vargem Grande, com o objetivo de promover saúde a partir de atividades cotidianas, tornando o dia a dia mais saudável.

## **“Fatos & Boatos”**

Por meio de atividades lúdicas e jogos dramáticos, um grupo de atores irá interagir com os seguintes temas: 1. “Saúde Ocular – Glaucoma” 2. “Dor em geral, mas com foco na fibromialgia” (Fibromialgia é a dor que só de olhar doi. Dor crônica, muito forte) 3. “Saúde Mental – Esquizofrenia” 4. “Saúde no Coração”. *Onde: Largo Da Batata Estação Faria Lima do metrô - Avenida Brigadeiro Faria Lima, s/n - Jardim Paulistano*

## **Instituto Museu da Pessoa e Instituto Doadores de Sabedoria**

Mostra de vídeo de depoimentos de pacientes que deram seus depoimentos de história de vida para o Museu da Pessoa. A oportunidade de registrar suas vivências, além de dar um sentido à intensa experiência individual, poderá beneficiar as vidas de muitas outras pessoas, e estimular mais cuidados com a saúde física, mental e espiritual.

*Horário: 10h 17h no Museu da Pessoa - rua Natingui, 1100*

## **SAS (+PIMPEX) ORGANIZAÇÃO SOCIAL**

Ação reunirá atividades de saúde e entretenimento junto com catadores de lixo e suas famílias em cooperativa no centro de São Paulo.

*Horário: 10h as 13h no Viaduto Do Glicério, Rua Teixeira Leite,140, Liberdade, São Paulo.*

## **Dia 09 de abril**

### **“Carreta da Nutrição”**

Serão 12 palestras de 30 minutos cada uma compostas por: avaliação nutricional individual seguida por palestra coletiva sobre a metodologia do Meu Prato Saudável, em parceria com a LatinMed que falam sobre substituição de alimentos com excesso de açúcar, sal e gordura por alimentos mais adequados para o momento de consumo, aula culinária com o preparo ao vivo de um alimento quente e uma bebida saudáveis, finaliza a apresentação com a degustação dos alimentos e uma apresentação artística que ajuda a fixar o aprendizado. *Horário – 9h- 17h*

*Largo da Batata, São Paulo*

## **Inspira São Paulo**

Para se pensar um futuro possível, em cidades mais criativas, o Instituto Saúde de Sustentabilidade, com curadoria da Coolradoria e patrocínio da Abbott, empresa global de cuidados para a saúde e apoio do Museu da Casa Brasileira, convida o público em geral para conhecer 12 histórias inovadoras de intervenções significativas que inspiram e criam círculos virtuosos que mudam a realidade urbana. Os especialistas convidados irão abordar os mais variados temas: de consciência alimentar a espiritualidade; de mobilidade urbana a cidades criativas; de gênero a desafios sociais; de qualidade de vida a espaço público; de arte a esporte; dentre outros. Cada depoimento terá cerca de 10 minutos.

**Quando e onde:** Data: 09 de abril São Paulo às 18h30, no Museu da Casa Brasileira, Av. Brigadeiro Faria Lima, 2705

### **Projeto Selfazul**

Dos dias 9 a 18 de abril, o projeto Self Azul, realizado pelo Centro Pró-Autista (CPA), com patrocínio da Guardian, e apoio da FIESP vai discutir sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), cujo diagnóstico ainda é difícil e demorado porque muitas famílias, e inclusive profissionais de saúde, desconhecem os sintomas.

O projeto promoverá um Fórum sobre o Autismo no dia 9/4 na Sala Nobre da FIESP e receberá os especialistas Wanderley Domingues, Maria Clara Nassif e Jair Mari, além de Marié-Hélène Plumet, que vem da França para palestrar no evento e vão discutir a importância do diagnóstico e tratamento precoce, a participação da família no desenvolvimento do indivíduo, os processos de cognição social do autismo, entre outros assuntos. Para ilustrar esse universo a Virada da Saúde terá em sua programação uma intervenção artística com espelhos, foco do tema Autismo, elaborada pelo artista plástico e intervencionista urbano Eduardo Srur, que será exposta na calçada da FIESP, do dia 2 a 18 de abril.

### **Onde e quando:**

*Intervenção: FIESP, do dia 7 a 18 de abril e Fórum: 9/4 na Sala Nobre da FIESP. Avenida Paulista, 1313.*

### **Grupo de Prevenção de Quedas Hospital Universitário-USP**

Prevenção de quedas em idosos: saiba como prevenir-se dessa importante causa de perda da independência e morte na terceira idade.

Horário: 10- 14h Local: Hospital Universitário da USP- Praça de Exercício dos Idosos (Av. Prof. Lineu Prestes, 2565 - Cidade Universitária, São Paulo).

## **10 de abril**

### **I Fórum AHPAS de Mobilidade e Saúde**

Os principais objetivos são discutir a mobilidade urbana no contexto da saúde/doença e da debilidade/dificuldade física, propiciando espaço de discussão sobre as relações entre saúde e mobilidade, ainda pouco exploradas. Além disso, o evento procurará esclarecer as relações entre o sistema público de saúde e a infraestrutura urbana, para que sejam pensadas novas possibilidades que favoreçam a mobilidade de pessoas com debilidade/dificuldade física e em tratamento médico, em especial contra o câncer. Estão confirmadas presenças como Mara Gabrielli (Fundadora do Instituto Mara Gabrielli), Dr. Vicente Odone Filho (Coordenador-Clinico do ITACI, Pediatra e Hematologista do Hospital Albert Einstein e Diretor-Presidente da Fundação Pró-Sangue), Sílvia Naccache (Coordenadora Geral do Centro de Voluntariado de São Paulo), Iara Mingione (Assistente Social do GRAACC e da Prefeitura Municipal de São Paulo), Dr. Gonzalo Vecina Neto (Superintendente Corporativo do Hospital Sírio-Libanês), Dr.

Renato Melaragno (1º Secretário da Diretoria da Sociedade Brasileira de Oncologia Pediátrica), entre outros.

*Horário: 08h00-18h00- Itaú Cultural Av. Paulista, 149, Itaú Cultural, São Paulo:*

### **Roda de Conversa: “Vamos falar sobre o luto”?**

O luto é um processo que foi ou será experienciado por todos em determinado momento da vida. Porém, é cada vez mais difícil termos espaço dedicado ao assunto. Vamos falar sobre isso? A roda será conduzida pelo Dr. José Aníbal Torri Franco, doador médico pelo Instituto Horas da Vida, instituição na qual profissionais e empresas da área da saúde atendem gratuitamente pessoas assistidas por instituições com trabalho social reconhecido.

*Horário: 15h30, na Capela do Cemitério da Consolação.*

### **Roda de conversa: saúde digital**

A revolução digital que atingiu setores diversos e está finalmente chegando à saúde. O comportamento da população em todo o mundo já vem incorporando novos hábitos na sua busca por mais qualidade de vida. Nessa roda de conversa iremos mergulhar no admirável mundo novo da saúde digital e conhecer um pouco mais sobre como as novas tecnologias estão sendo utilizadas na promoção e prevenção de saúde e quais os principais desafios do setor para surfar essa nova onda de inovações. *Horário 14h- 15h30. Centro Cultural São Paulo Rua Vergueiro, nº 1000. Sala de debate*

### **Fatos e Boatos**

Realizada pela Pfizer – a intervenção será feita por uma equipe multidisciplinar, composta essencialmente de atores e músicos, além de profissional de produção antes e durante os eventos. As intervenções traduzirão para uma linguagem artística (descontraída, clara e interativa); os temas serão: 1. “Saúde Ocular – Glaucoma”; 2. “Dor em geral, mas com foco na fibromialgia” 3. “Saúde Mental – Esquizofrenia” 4. “Saúde no Coração”. *Horário das 11h-15h. Avenida Brigadeiro Faria Lima, s/n, Largo da Batata, São Paulo*

### **Promovendo Saúde Integral**

Orientação Detox; Sessões de Microfisioterapia; Medição dos Chácras; Orientação de Nutrição Funcional; Auriculo Acupuntura para Ansiedade; Saúde Quântica (Quantec)

*Horário: 8h as 12h Onde: Ayni Saúde Integrada Rua Iguatemi, 192, 1º andar Cj. 12 – Itaim Bibi*

### **Exibição do documentário Tarja Branca**

*Às 14h30 na Fábrica de Cultura - Jaçanã - Rua Raimundo Eduardo da Silva, 138*

### **MAM - Parque Do Ibirapuera**

Visita mediada à exposição em cartaz + experiência poética. *Às 16h, (Avenida Pedro Álvares Cabral - Vila Mariana, São Paulo)*

### **Workshop “Fortalecendo a parceria entre Terceiro Setor em Saúde e a Iniciativa Privada: Oportunidades e Desafios”**

Discutir as oportunidades e desafios para as parcerias entre o terceiro setor da área da saúde e a iniciativa privada. Promoveremos um debate sobre o tema, com a participação de organizações da sociedade civil, agências de comunicação e empresas, levantando questões



que possam beneficiar a relação entre esses atores na promoção de projetos em saúde em benefício da sociedade. PROGRAMAÇÃO EXCLUSIVA PARA CONVIDADOS  
*Horário: 17h30- 21h00 Praça Professor José Lannes, 40, São Paulo*

### **Roda de conversa: A mulher, o feminino e você**

Roda de conversa sobre o papel do feminino e sua influência na saúde, com Dra. Christiana A. Moron, Dr. Ricardo José Leme, Dra Andrea Novaes e Isadora Louza.  
*Das 15h00 às 17h00: Avenida Paulo VI, 2054,*

## **11 de abril**

### **“Calouro Brasil”**

Alunos de economia, administração, educação física, medicina de oito universidades foram convidados a desenvolver uma programação especial sobre o tema saúde. O resultado você poderá conferir no dia 11/04, na Avenida Paulista que terá uma série de atividades educacionais e de cidadania em saúde.

*Horário: 10h00 às 14h00 em diversos pontos da Av. Paulista.*

### **Palestra sobre Envelhecimento Ativo**

*Das 10h00- 12h00 na Sede da APS - Rua Domingos de Lucca, 108, Cangaíba, São Paulo*

### **Piquenique Comunitário**

Piquenique comunitário, o qual as pessoas são convidadas a levar pratos saudáveis e objetos sustentáveis para decorar o ambiente. Durante o encontro serão realizadas atividades educativas e também culturais, que estimulem a participação do grupo e o contato intergeracional. Está previsto a Contação de Histórias da Vó que estimule práticas saudáveis, a apresentação de um grupo musical que incentive as trocas entre as gerações e a construção de um painel colaborativo: “Ser Saudável em Todas as Idades”.

*Das 14h as 16h na Casa Das Rosas Av. Paulista, 37, Bela Vista*

### **Dança sem Fronteiras- Família MAM**

Brincar, ouvir histórias e fazer arte são algumas das experiências promovidas pelo Família MAM. Elas estimulam a imaginação e abrem novas possibilidades de diálogo e interação entre familiares, crianças e amigos. Através da dança e do movimento cria-se uma paisagem diversa em um espaço acessível de troca. Improvisações dirigidas a todos, independentemente de experiência, habilidades, sexo e idade, entendendo o sujeito em suas dimensões cognitivas e motoras, numa abordagem que focaliza a cultura corporal do movimento acessível a todos. Tem o objetivo de: proporcionar, através da dança, a experiência de reconhecimento de cada pessoa como um ser único, com o direito de ser e estar no mundo como tal. Trabalhar com o movimento e a comunicação não-verbal acolhendo

a diversidade, incluindo pessoas com e sem deficiência. Inscrições com 30 minutos de antecedência: 35 vagas

*Das 15:00 – 16:00 na Avenida Pedro Álvares Cabral, Parque do Ibirapuera, São Paulo*

*04094-000 (MAM- Parque do Ibirapuera, portão 3)*

### **Roda de Conversa: Cohousing: Envelhecendo com mais qualidade**

Abertura: O que é Cohousing? 2. Exibição do documentário HAPPY. 3. Roda de conversa sobre o documentário. CONTEÚDO • Envelhecimento e Necessidades da vida contemporânea. • Novo paradigma e as articulações entre passado e futuro. • Modos de viver e ver a vida no século XXI. • As mudanças do século XXI e o reflexo no “espaço” de viver e conviver em coletividade nas cidades. • Diálogo entre espaço público e espaço privado. • Arquitetura de vida: construção do espaço e de uma nova forma de organização para o Homem desenvolver-se.

*Horário: 17h – 19h na Matilha Cultural R. Rêgo Freitas, 542, São Paulo*

### **A Mostra Ecofalante de Cinema Ambiental**

Em sua quarta edição em março de 2015 trazendo para São Paulo filmes de diversos países, quase todos inéditos no Brasil. Estes filmes abordam temáticas ambientais presentes em nosso dia a dia de maneira direta e transversal, promovendo a reflexão e o debate.

*Centro de Formação Cultural Cidade Tiradentes Avenida Inácio Monteiro, 6900 - Cidade Tiradentes*

### **#vempassarinhar**

Instituto Butantan oferece uma saída de campo para observação de aves, aberta a todos os interessados em conhecer o que é passarinhar e como é possível praticar esta atividade, mesmo em ambientes urbanos como a cidade de São Paulo. A observação é guiada por especialistas e ao longo do passeio será possível observar os hábitos de vida e a diversidade das espécies que utilizam esta área verde no meio da cidade. Os participantes terão a chance de ver entre 30 e 50 espécies de aves em seu ambiente natural, aprendendo sobre seus hábitos, características, e como utilizar o binóculo e a câmera para observar e fotografar esses animais.

*Das 07h00- 10h00- Av. Vital Brasil, 1500, Instituto Butantan, São Paulo (é necessário se inscrever previamente)*

### **Rodas de conversa: qualidade de vida**

Atividade da ABQV e Prefeitura de São Paulo promove rodas de conversa sobre os diversos temas de saúde e bem-estar. A ideia é que as pessoas entendam a promoção da saúde como parte do seu dia a dia, e se identifique como um importante protagonista para alcançar uma melhor qualidade de vida. Os temas abordados serão: gentileza, atividade física, stress, alimentação saudável e comportamentos de risco.

*Das 09h00- 16h00 na R. Pedro Peccinini, 88, Parque Previdência, São Paulo*

### **Atividades SESCOOP- Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo**

Atividades diversas nos dias 10 - 12 de abril, nos parques como Monitoria Esportiva; o Espetáculo 'Prevenir é viver', diversas atividades de recreação, dança e circo.

*Local: Parque Linear Tiquatira - Avenida Governador Carvalho Pinto, s/n - Jardim Jaú.*

*Parque Santo Dias- Rua Arroio das Caneleiras, s/n - Conjunto Habitacional Instituto Adventista.*

*Parque Do Trote (Avenida Nadir Dias De Figueiredo, s/nº - Vila Maria Baixa (Vila Guilherme) - São Paulo*

*Parque da Previdência - R. Pedro Peccinini, 88 – Butantã.*

**Horário das atividades: 10h- 12h**

### **“Dê uma virada na sua saúde mental”**

O espaço vai levar uma experiência de criação livre, onde o público possa simplesmente inventar, sem censura, sem regras (a não ser o respeito aos demais participantes), possam entrar em contato com suas “loucuras” e ver quem são de fato. Para tal, oferecemos oficinas de esquisitização (customização) de camisetas e roupas, expressão corporal e no final um desfile, onde as pessoas poderão apresentar suas produções.

*14h às 18h, na Praça Waldir Azevedo, em Pinheiros.*

### **Projeto “Faça Memórias”**

Parceria entre Mube e a ONG Faça Memórias, o evento promove conversas com as arteterapeutas Cris Pomeranz e Juliana Naso, seguida de atividade artística para idosos que buscam envelhecer com qualidade de vida.

*Atividades das 11h00- 16h00 na Av. Europa, 218, MuBE, São Paulo.*

### **Musicoterapia: Um Passeio Sonoro**

Momentos de bem-estar em que cada participante poderá parar, respirar e refletir. *Horário: 16h – 17h na Matilha Cultural R. Régio Freitas, 542, São Paulo*

## **12 de abril**

### **Roteiro arquitetônico - História do Instituto Butantan**

O Roteiro Arquitetônico, que percorre o Parque do Instituto Butantan, tem o objetivo de apresentar e discutir a história do Butantan a partir do espaço edificado, tomando sua arquitetura como fonte histórica capaz de indicar o trabalho que se desenvolveu na instituição,

além de suas relações com o contexto histórico de São Paulo e do Brasil ao longo do século XX. A atividade, guiada por educadores do próprio Instituto, será oferecida no dia 12 de abril (domingo), 10h, com duração de uma hora e meia.

Ponto de encontro: Bilheteria Instituto Butantan. *Av. Vital Brasil, 1500, Instituto Butantan, São Paulo*

### **Roda de conversa feminina**

Uma série de rodas de conversa com diversos profissionais abordando a saúde da mulher, do parto à incontinência urinária.

*Parque da Previdência, domingo, das 9h às 12h.*

### **Atividades Sescop- Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo**

Atividades diversas nos dias 10 - 12 de abril, nos parques como Monitoria Esportiva; o Espetáculo 'Prevenir é viver', diversas atividades de recreação, dança e circo.

Horário das atividades: 10h- 12h *Local: Parque Linear Tiquatira - Avenida Governador Carvalho Pinto, s/n - Jardim Jaú e Parque da Previdência - R. Pedro Peccinini, 88 – Butantã.*

### **Roda de conversa: Alzheimer**

A roda será conduzida pelo Dr. Omar Jaluul, geriatra, presidente regional da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e doador médico pelo Instituto Horas da Vida - instituição na qual profissionais e empresas da área da saúde atendem gratuitamente pessoas assistidas por instituições com trabalho social reconhecido.

*Horário 14h00-15h00 no Parque da Previdência - R. Pedro Peccinini, 88 – Butantã*

As atrações da Virada da Saúde são desenvolvidas com a parceria institucional da LVBA Comunicação, Associação Paulista de Medicina (APM), Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV) E Virada Sustentável. Apoio da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (FIESP), Fábricas de Cultura do Estado, Poiesis, Centro Cultural São Paulo, Matilha Cultural, Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo (Sescop) além de Comunica-Estúdio de Comunicação, Ketchum, Lobo&Rizzo Advogados e NeoÂnima. A promoção é do Catraca Livre e Planeta Sustentável.

Conheça a programação completa da Virada da Saúde em [www.viradadasaude.org.br/programacao-atividades/](http://www.viradadasaude.org.br/programacao-atividades/)

**Sobre o Instituto Saúde e Sustentabilidade**

O Instituto Saúde e Sustentabilidade, fundado em dezembro de 2008, é uma OSCIP – Organização da Sociedade Civil de Interesse Público. Seu principal objetivo é contribuir para o viver saudável em grandes cidades, a partir da preservação e promoção da saúde humana, por meio da realização de projetos que envolvam os mais diversos atores sociais, como órgãos do governo, organizações da sociedade civil, empresas, instituições de ensino, comunidades, entre outros. Para saber mais acesse: [www.saudeesustentabilidade.org.br](http://www.saudeesustentabilidade.org.br)

### **Virada da Saúde 2015**

7 a 12 de abril de 2015

Mais informações: [www.facebook.com/viradadasaude](http://www.facebook.com/viradadasaude)

"Participe da nossa cobertura colaborativa. Compartilhe seu conteúdo com a hashtag #ViradadaSaude.

### **SERVIÇO: Assessoria de Imprensa**

#### **Coordenação Especial de Comunicação da Secretaria Municipal da Saúde**

[saudeimprensa@prefeitura.sp.gov.br](mailto:saudeimprensa@prefeitura.sp.gov.br)

[www.prefeitura.sp.gov.br/saude](http://www.prefeitura.sp.gov.br/saude)

Telefones: 3397-2370 / 2371 / 2373

### **Instituto Saúde e Sustentabilidade**

Milena Tobias – [milenat@viradadasaude.org.br](mailto:milenat@viradadasaude.org.br)

Telefones: 11 95713-0330 /3759-0472